

Gemeinsam aus der Quelle schöpfen

Meditation in der Gruppe

Der Kontrast zum Gespräch ist die Stille.

In vielen Menschen regt sich das Verlangen nach Innehalten und zur-Ruhe-Kommen. Im bewegten Alltag mit Pflichten, Eingebundensein und vielen äusseren Reizen, die uns ständig erreichen, können wir manchmal dem Ruf in unserem Innern nicht gerecht werden, obwohl wir ihm gern folgen wollen. Sich in der Stille gemeinsam ausrichten und gemeinsam ins Hören kommen, das schafft einen heiligen Raum im eigenen Herzen und in der Gruppe. Dort finden wir eine Quelle, die göttliche Quelle. An dieser Quelle wollen wir gemeinsam schöpfen. Sie nährt unser ganzes Sein, vertieft das Gottesvertrauen (Urvertrauen) und schafft Verbundenheit.

Als Übende werden wir gewahr, nehmen wir wahr, was in jedem Hier und Jetzt in uns und um uns ist, wir werden ganz präsent. In diesem Raum beim Schöpfen und Trinken aus der Quelle kommt es nicht selten vor, dass Menschen einander zur Antwort auf tief liegende Anliegen werden. Wir finden umfassender ins Geheimnis von Mensch und Gott hinein, ins Geheimnis des Lebens. Das führt dahin, dass wir die Selbst-, Nächsten- und Gottesbeziehung vertiefen. Wir gestalten das Leben im Alltag bewusster.

Frucht daraus ist das Wachsen in der Wahrhaftigkeit, in der Liebe und in der Freiheit.

Ort:

Wir treffen uns abwechselnd im Chorraum der Kirchen Greppen und Weggis.

Elemente:

Meditative Lieder, Bibelwort, längere Stille, Austauschmöglichkeit, gesprochenes Gebet

Termine:

Montags um 18.00 Uhr, Dauer: ca eine Stunde.

30. Januar in Greppen, 27. Februar in Weggis, 27. März in Greppen, 24. April in Weggis, 22. Mai in Greppen, 19. Juni in Weggis, 14. August in Greppen, 11. Sept in Weggis, 23. Oktober in Greppen, 20. November in Weggis

Keine Anmeldung nötig,

Leitung/Auskunft:

Susann Barmet, Seelsorgemitarbeiterin,
susann.barmet@seepfarreien.ch
041 850 38 18 / 079 841 67 97

